



**Monsieur Le Président, Chers amis,**

## **Cross de la ville de DAX au Stade du GOND le 8 novembre 2015**

Le Président et les membres de l'USD athlétisme vous invitent à participer au Cross de la Ville de DAX qui se déroulera

**Attention**

**Le cross est transféré au Stade du GOND rue Bournazel**

Pour notre cross nous vous proposons un programme court. Cette épreuve est la première de la saison. Pour certains cela permettra de se mettre en jambes pour Gujan-Mestras, Alors...

## **Bienvenue à tous**

### **REGLEMENTS**

Ces épreuves sont ouvertes aux licenciés FFA (licence à jour):

- ↳ Récompenses pour les 3 premiers de chaque catégorie EA à Junior.
- ↳ Une Coupe récompensera le 1<sup>er</sup> des catégories Esp à Vét.
- ↳ Médailles à la 1<sup>ère</sup> équipe dans chaque catégorie (4 médailles).
- ↳ Les classements du Challenge de la ville de Dax en masculins et de la Coupe du Président en féminine se feront de la manière suivante : le premier de chaque catégorie marquera 10 pts, le deuxième : 9, etc.. Jusqu'au 10<sup>ème</sup> : 1 pt. Le Club totalisant le plus grand nombre de points sur toutes les catégories concernées sera déclaré vainqueur. En cas d'égalité pour l'attribution des coupes, c'est le coureur le mieux classé qui fera la différence. Pour l'attribution du Challenge de la ville de Dax et de la coupe du Président, c'est le senior le mieux classé qui fera gagner son club.

### **ATTENTION épreuve comptant pour le challenge des jeunes** (comité des Landes)

- ↳ Les règlements F.F.A. seront appliqués dans toutes les catégories.
- ↳ Toutes les récompenses seront attribuées définitivement.
- ↳ L'assistance médicale sera assurée par la croix rouge.
- ↳ Une cafétéria sera assurée (sandwichs, frites, etc. Vous pourrez manger assis)

### **IMPORTANT :**

Nous vous demandons de saisir vos engagements sur le site du comité des Landes : <http://cd40.athle.org> de préférence avant le jeudi 5 novembre minuit. Le club se réserve le droit de refuser des engagements complets de club le jour du cross, seul des modifications ou rajout seront acceptés, afin de respecter les horaires et le bon déroulement de l'épreuve. Merci de votre compréhension.

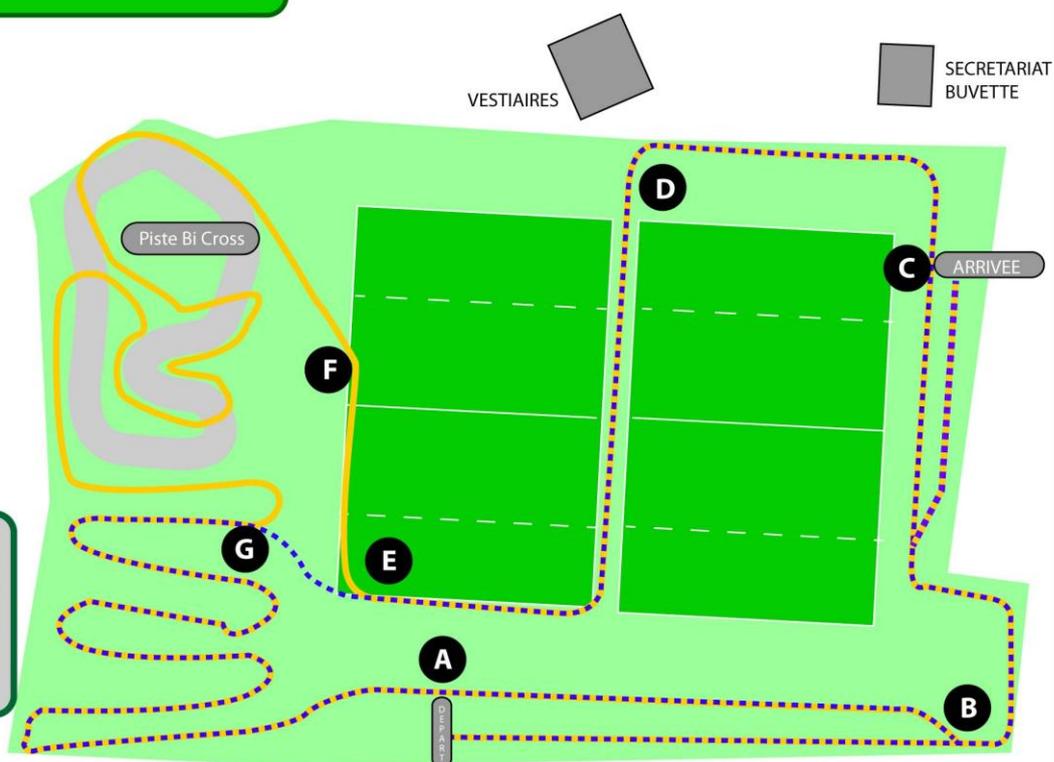
Le Bureau  
Section athlétisme

### Stade du GOND 10H Ouverture du Secrétariat

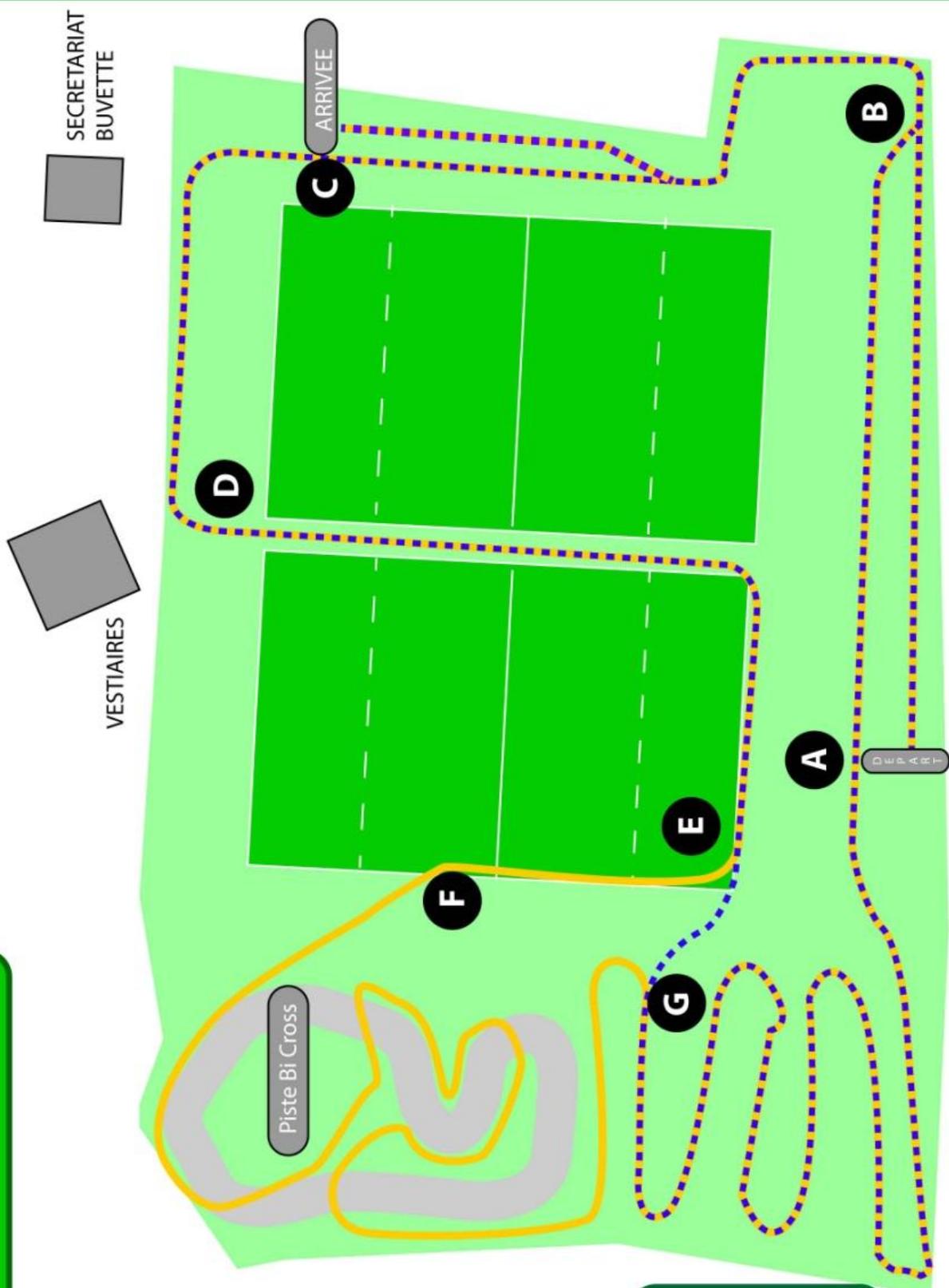
Horaires	Année de naissance	Distance	Parcours
11H00	Féminines 2007/2009 EAF*	Cross découverte	
11H20	Masculins 2007/2009 EAM*	Cross découverte	
11H40	Féminines 2003/2004 BF*	2187 M	Départ-arrivée + 2PB
	Masculins 2003/2004 BM*	2187 M	Départ-arrivée + 2PB
11H55	Féminines 2001/2002 MF*	2642 M	Départ-arrivée +PB+GB
12H15	Féminines 2005/2006 POF*	Cross découverte	
12H35	Masculins 2005/2006 POM*	Cross découverte	
12H55	Masculins 2001/2002 MM*	3097 M	Départ-arrivée +2GB
	Féminines 1999/2000 CAF*	3097 M	Départ-arrivée +2GB
13H15	Masculins 1999/2000 CAM*	3609 M	Départ-arrivée +2PB+GB
	Féminines 1997/1998 JUF*	3609 M	Départ-arrivée +2PB+GB
13H35	Féminines 1996 et av. ESP/SE/VE*	4519M	Départ-arrivée +3GB
14H05	Masculins 1997/1998 JUM*	5031 M	Départ-arrivée +2PB +2GB
	Masculins 1995 et av. ESP/SE/VE*	9297 M	Départ-arrivée +2PB +5GB

\* ATTENTION changement de catégories au 1er novembre 2015

### STADE DU GOND DAX



# STADE DU GOND DAX



- Petite Boucle 967m  
C-D-E-G-A-B-C
- Grande Boucle 1422m  
C-D-E-F-G-A-B-C
- Départ - Arrivée 253m  
A-B-C