



## Bulletin d'inscription

# 10 KM de SÉVIGNACQ SAMEDI 21 MAI 2016 À 15H30

organisée par l'Association RUGBY AU CŒUR au profit de :  
**La Fondation Albert Ferrasse des grands blessés du rugby.**

### RAPPEL DES COURSES

- OPTION 1 et 2 : 10 km MARCHÉ  
Départ 15h30.
- OPTION 3 et 4 : 10 km RUN AND BIKE  
Courses de deux personnes en relais. Départ 15h45.  
*Port du casque obligatoire.*
- OPTION 5 et 6 : 10 km COURSE À PIED  
Départ 16h00.

**COURSE +  
REPAS =  
20€**

**REPAS SEUL  
= 12€**

### Un tee-shirt offert à tous les participants

Après la course, repas au foyer de Sévignacq  
sur inscription. Possibilité d'y participer sans avoir couru.

### Animation Musicale avec LIGHT SYSTEM

#### ATTENTION !

Pour être valide le bulletin d'inscription dûment complété doit être accompagné :

- D'un certificat médical de moins d'un an de non contre indication à la pratique y compris en compétition, de la course à pied, du vélo et de la marche (sauf loisirs).
- Du règlement par chèque à l'ordre de l'association RUGBY AU CŒUR.

**Et envoyé à :**

à Jean MIRASSOU  
Route de Garlin - 64160 SEVIGNACQ  
**Avant le samedi 14 mai 2016**

Vous pouvez également vous inscrire par mail, à [jean.mirassou@hotmail.fr](mailto:jean.mirassou@hotmail.fr)  
**Pour plus d'informations: [rugbyaucoeur.fr](http://rugbyaucoeur.fr) ou 05.59.68.02.51**

● **OPTION 1 :**

10 km Marche  10€  
(certificat médical obligatoire)

● **OPTION 2 :**

10 km Marche loisir  10€  
(SANS certificat médical, mais inscription obligatoire)

● **OPTION 3 :**

10 km RUN and BIKE  20€ (10€ par personne)  
(fournir les deux certificats médicaux)

● **OPTION 4 :**

10 km RUN and BIKE loisir  20€ (10€ par personne)  
(SANS certificat médical, mais inscription obligatoire)

● **OPTION 5 :**

10 km Course à pied  10€  
(certificat médical obligatoire)

● **OPTION 6 :**

10 km Course à pied loisir  10€  
(SANS certificat médical, mais inscription obligatoire)

### 1<sup>er</sup> Inscrit

Nom : ..... Prénom : ..... Sexe :  M  F

Club : ..... Téléphone : .....

### 2<sup>e</sup> Inscrit (Pour Run and Bike)

Nom : ..... Prénom : ..... Sexe :  M  F

Club : ..... Téléphone : .....

### Coût TOTAL :

Nbre inscrits course : ..... x 10€ = ..... + Nbre de repas : ..... x 10€ = .....

Repas seuls (pour les non participants aux courses) : ..... x 12€ = .....

Repas enfants (- de 12 ans) : ..... x 8€ = .....

Don supplémentaire à l'association Rugby au Cœur ..... = .....

**Total règlement : .....**

Par chèque bancaire ou postal à l'ordre de l'association Rugby au Cœur.

