



LES AIGLES DE PAU
stade André Lavie - avenue du Doyen Robert Paplawski - 64000 PAU
courriel: aiglesdepau@gmail.com - site internet: www.aiglesdepau.fr
club affilié FFA 064016



ENTRAINEMENTS MOIS de Juillet 2019

Semaine du 01 au 07 Juillet 2019

Mercredi

8x600m

Semaine du 08 au 14 Juillet 2019

Mercredi

4X1200m

Semaine du 15 au 21 Juillet 2019

Mercredi

2x12x200m

Semaine du 22 au 28 Juillet 2019

Mercredi

2x8x300m



LES AIGLES DE PAU
stade André Lavie - avenue du Doyen Robert Paplawski - 64000 PAU
courriel: aiglesdepau@gmail.com - site internet: www.aiglesdepau.fr
club affilié FFA 064016



Semaine du 29 au 04 Août 2019

Mercredi

400-600-800-800-600-400-400-600-800m