



LES AIGLES DE PAU
stade André Lavie - avenue du Doyen Robert Paplawski - 64000 PAU
courriel: aiglesdepau@gmail.com - site internet: www.aiglesdepau.fr
club affilié FFA 064016



ENTRAINEMENTS MOIS d'Août 2019

Semaine du 05 au 11 Août 2019

Mercredi

6x1000m

Semaine du 12 au 18 Août 2019

Mercredi

12x400m

Semaine du 19 au 25 Août 2019

Mercredi

7x(150-200-300m)

Semaine du 26 au 01 Septembre 2019

Mercredi

6x800m