



LES AIGLES DE PAU
stade André Lavie - avenue du Doyen Robert Paplawski - 64000 PAU
courriel: aiglesdepau@gmail.com - site internet: www.aiglesdepau.fr
club affilié FFA 064016



ENTRAINEMENTS MOIS de Septembre 2019

Semaine du 02 au 08 Septembre 2019

Mercredi

4x1200m

Semaine du 09 au 15 Septembre 2019

Mercredi

2x12x200m

Semaine du 16 au 22 Septembre 2019

Mercredi

10x500m

Semaine du 23 au 29 Septembre 2019

Mercredi

400-600-800-800-600-400-400-600-800m



LES AIGLES DE PAU
stade André Lavie - avenue du Doyen Robert Paplawski - 64000 PAU
courriel: aiglesdepau@gmail.com - site internet: www.aiglesdepau.com
club affilié FFA 064016



ENTRAINEMENTS MOIS de Septembre 2019

Semaine du 30 au 06 Octobre 2019

Mercredi

2x(8x300m)