



TOUR DU BÉARN

PAR ÉQUIPE 7 COUREURS

2 & 3
OCT 21



SAMEDI

LESCAR
LAROIN
LASSEUBE
OLORON STE MARIE
ESQUIULE
NAVARRENX
LUCQ DE BÉARN
CUQUERON
ARBUS

DIMANCHE

BENEJACQ
PONTACQ
LESTELLE BETHARRAM
ARTHEZ D'ASSON
NAY
GAN
PAU



33^{IÈME} TOUR PEDESTRE DU BEARN 2 & 3 OCTOBRE 2021



Ce Road Book est votre guide. Il détaille l'ensemble des parcours, la position des points de ravitaillement et vous propose des points de rencontre pour voir les coureurs passer sans les gêner.

Vous pouvez également retrouver la **trace** de chaque parcours sur Openrunner grâce à son identifiant ou à son QR code.

La majorité des parcours empruntent des chemins **très difficiles à la circulation automobile**. Aussi, nous vous invitons à suivre les **itinéraires bis** pour les véhicules qui seront identifiés par des **pointillés noirs** sur les cartes.

Nous vous demandons de les respecter !!!

Les étapes 8 et 11 sont des étapes de trail. En cas de temps pluvieux des chaussures de trail sont conseillées.

Les étapes trail 8 et 11 du dimanche 3 octobre se feront en autonomie complète, une réserve d'eau sera obligatoire pour pouvoir prendre le départ de ces étapes, les bâtons sont autorisés.

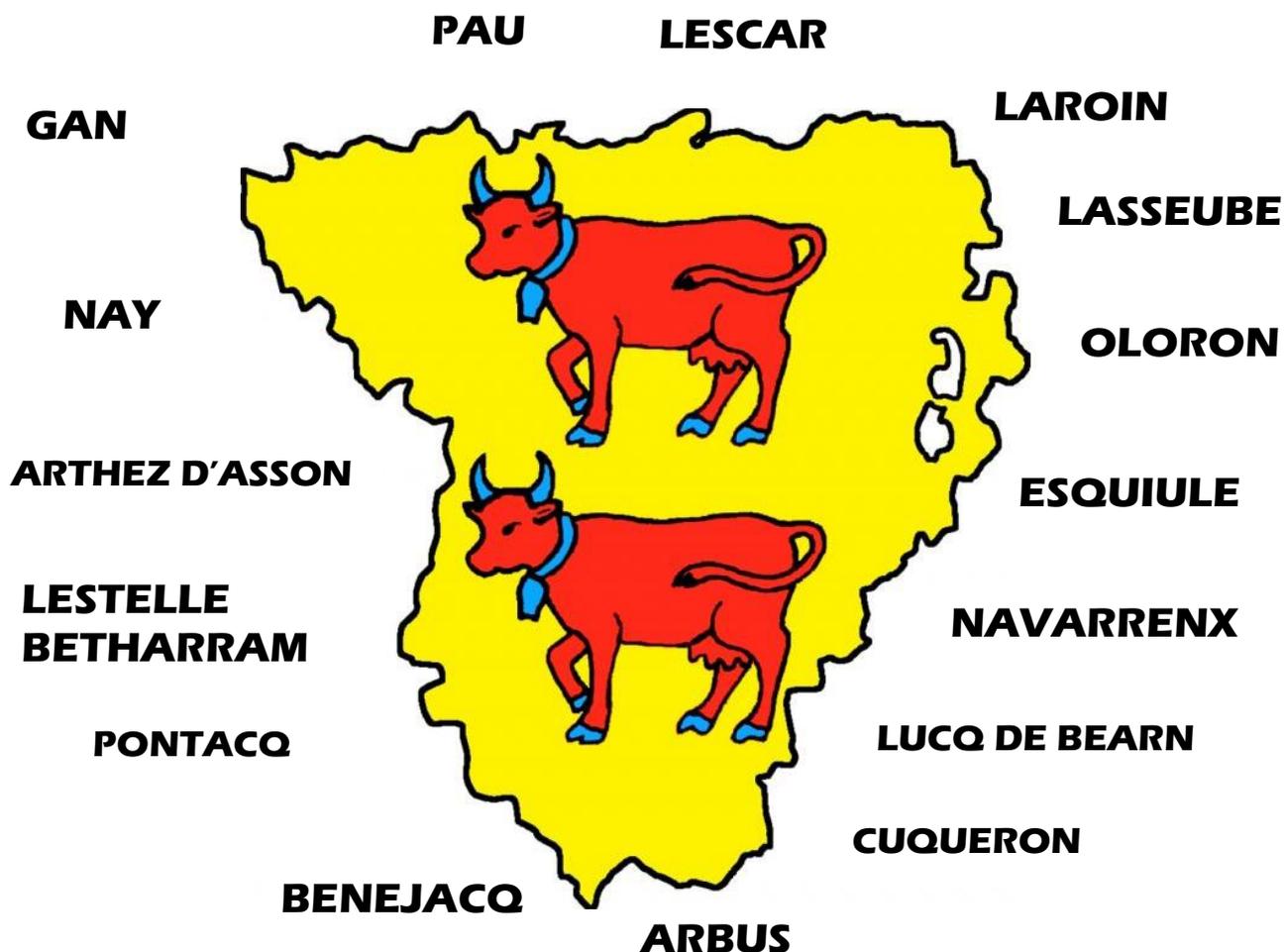
La remise des prix aura lieu Place Clémenceau, après le relais Final.

Le retrait des dossards aura lieu le vendredi 1 octobre de 14h30 à 19h au Magasin FOULEES PAU à Serres-Castet.

Bon Tour du Béarn à tous !

33^{IÈME} TOUR PEDESTRE DU BERN

2 & 3 OCTOBRE 2021



RAPPEL IMPORTANT

Un seul véhicule par équipe est autorisé à suivre les coureurs, suivant les consignes données dans ce road book et par les signaleurs le jour de la course.

Il est rappelé **qu'il est interdit au véhicule de rouler à côté d'un coureur.**

Les autres véhicules ne sont pas autorisés à remonter la course.

Un vélo par équipe est autorisé à suivre les coureurs.

Les organisateurs se réservent le droit d'appliquer des pénalités voire le retrait de l'équipe en cas de non-respect de ces règles.

TOUR PEDESTRE DU BEARN

33ème édition - 2 et 3 octobre 2021

Tableau de marche

SAMEDI 2 OCTOBRE

	ÉTAPES	COUREURS	HORAIRE	PARCOURS	DISTANCE	D+	OPENRUNNER
	Prologue	3, 4, 5, 6, 7	7h45	Prologue Quartier Libre - Laroin	3.4km	9m	11088118
	1	1	8h30	Laroin - Lasseube	15,2km	278m	10973888
	2	2	9h45	Lasseube – Oloron	15,8km	254m	11025807
	3	3	11h	Oloron - Esquiule	14.2km	218m	11092209
	Pause repas à Esquiule						
	4	4	13h30	Esquiule - Navarrenx	21km	149m	11096040
	5	5	15h20	Navarrenx – Lucq de Béarn	13.3km	218m	11096194
	6	6	16h40	Lucq de Béarn - Cuqueron	14.5km	346m	11096316
	7	7	18h	Cuqueron - Arbus	15,5km	182m	11009979
	DIMANCHE 3 OCTOBRE						
	ÉTAPES	COUREURS	HORAIRE	PARCOURS	DISTANCE	D+	OPENRUNNER
	8	1	7h45	Bénéjacq - Pontacq	14,5km	337m	12694293
	9	2	9h05	Pontacq - Lestelle Bétharram	13km	220m	12637376
	10	3	10h20	Lestelle Bétharram – Arthez d'Asson	12,3km	349m	12414117
	Pause repas à Arthez d'Asson						
	11	4	11h45	Trail du Col de Nabails	13,3km	750m	13234188
	12	5	13h40	Arthez d'Asson - Nay	15,9km	270m	12860278
	13	6	15h10	Nay - Gan	16,3km	269m	12644841
	14	7	16h30	Gan - Pau	10.7km	152m	1628033
	Relais Final	1 & 2	18h30	Relais à PAU	2km + 2km	18m	9971330
	Remise des prix Place Clémenceau à Pau après le relais Final.						

LIEUX STRATEGIQUES DU WEEK END

QUARTIER LIBRE LESCAR

180 Boulevard de l'Europe
64230 LESCAR

PROLOGUE et DEPART du TOUR
PEDESTRE DU BEARN le samedi
02/10/2021 à 7h45.



Place Clemenceau
PAU

Relais final

+

Remise des prix



LES MAILLOTS DU TDB

Il y aura 2 classements concernant l'attribution de ces 3 maillots :

- Equipe féminine.
- Equipe masculine + Equipe mixte.

A l'issue de la première journée de course, un premier jeu de maillot sera remis aux équipes en tête de chaque classement. Ces maillots devront être portés **OBLIGATOIREMENT** (voir article 6) par l'ensemble des coureurs de toutes les équipes durant les étapes du dimanche.

Un nouveau jeu de maillot sera remis le dimanche soir à toutes les équipes qui termineront en tête de leur classement respectif chronométré au terme des deux journées de course.

Une seule équipe ne pourra pas cumuler plusieurs maillots.

Ce qui veut dire que l'équipe qui sera en tête du classement général (maillot jaune) ne pourra pas prétendre au classement des 2 autres maillots, sauf si durant la seconde journée, elle perd le maillot jaune.

Idem pour l'équipe en tête du classement maillot à pois, elle ne pourra pas prétendre au classement maillot vert, sauf si durant la seconde journée, elle perd le maillot à pois. Par contre, elle perdra son maillot à pois si elle récupère le maillot jaune en seconde journée.

Du coup, toutes les équipes cumulent leurs points acquis respectifs pendant la totalité du week-end en cas d'évolution des différents classements.

Des bonifications sont attribuées sur tous les segments « maillot vert » et « maillot à pois ». Elles sont de 16, 8 et 4 secondes aux 3 premiers coureurs des 2 catégories et seront effectives seulement sur le classement général. Cela veut donc dire que le vainqueur de l'étape sera bien celui qui franchit la ligne en premier.

Maillot Jaune :

Ce maillot récompensera la première équipe au classement chronométré pour chaque catégorie mentionnée ci-dessus. Un premier jeu de maillot sera remis à ces deux équipes le samedi soir au terme de la première journée de course.

Maillot à pois (Meilleur Grimpeur) :

Sur les étapes 1, 3, 5, 7, 9, 11 et 13, un segment sera positionné par nos soins sur une portion montante et identifié sur le roadbook.

Sur ces segments, tous les coureurs seront chronométrés.

Les 15 meilleurs temps se verront attribuer des points en fonction de leur classement. (voir tableau ci-dessous)

En cas d'égalité, le cumul des temps chronométrés des étapes 1, 3 et 5 départagera les équipes sur la première journée et le cumul l'ensemble des temps chronométrés sur le week end.

Maillot Vert (Meilleur Sprinteur) :

Sur les étapes 2, 4, 6, 8, 10, 12 et 14, un segment sera positionné par nos soins sur une portion plate de 400 mètres et identifié sur le roadbook.

Sur ces segments, tous les coureurs seront chronométrés.

Les 15 meilleurs temps se verront attribuer des points en fonction de leur classement. (voir tableau ci-dessous)

En cas d'égalité, le cumul des temps chronométrés des étapes 2, 4 et 6 départagera les équipes sur la première journée et le cumul de l'ensemble des temps chronométrés sur le week end.

CLASSEMENT	POINTS
1	40
2	30
3	25
4	20
5	15
6	10
7	9
8	8

CLASSEMENT	POINTS
9	7
10	6
11	5
12	4
13	3
14	2
15	1

PROLOGUE

COUREURS 3, 4, 5, 6, 7

LESCAR



3.4km



LAROIN



SAMEDI 2 OCTOBRE

Départ
07h45

Parking Quartier
Libre

Arrivée
07h55 / 08h20

Salle polyvalente
de LAROIN

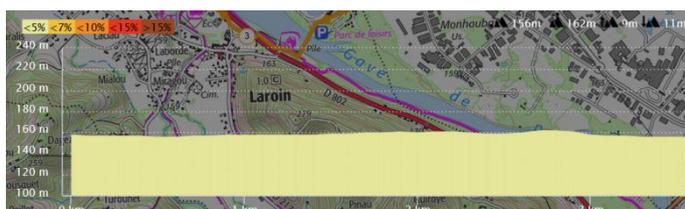
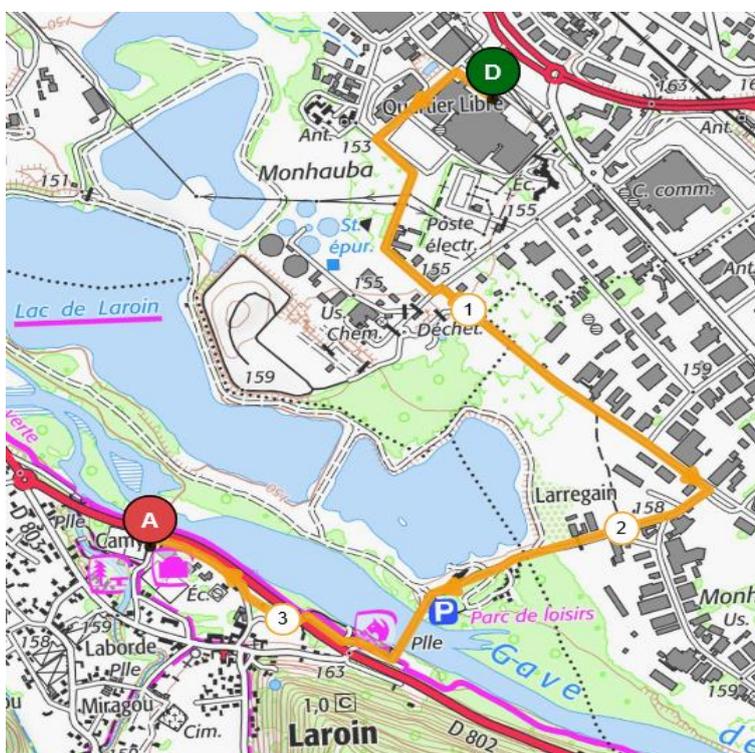
Organisation:

⇒ Chaque équipe présente les 5 coureurs portant le numéro d'équipier 3, 4, 5, 6 et 7.

⇒ **5 équipes** prennent le départ en même temps dans l'ordre croissant des dossards

⇒ Premier départ pour les équipes 1, 2, 3, 4 et 5 à 7h45, puis toutes les 45 secondes.

⇒ Le temps à l'arrivée est pris au passage du dernier coureur de l'équipe



Retrouvez la trace GPS sur le site OPENRUNNER
Identifiant du parcours 11088118

ETAPE	1
COUREUR	1

LAROIN



15,2 km



LASSEUBE

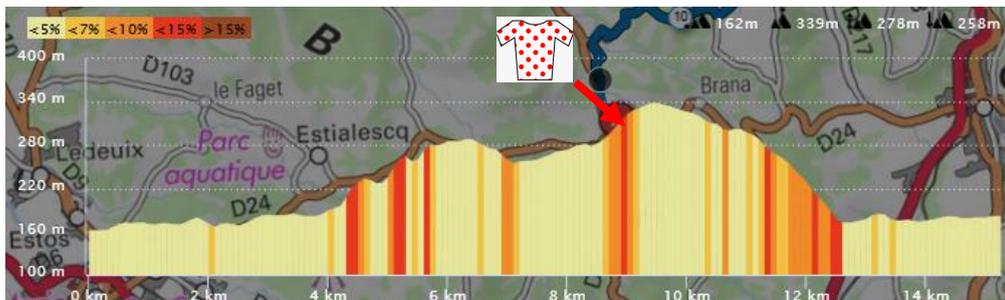
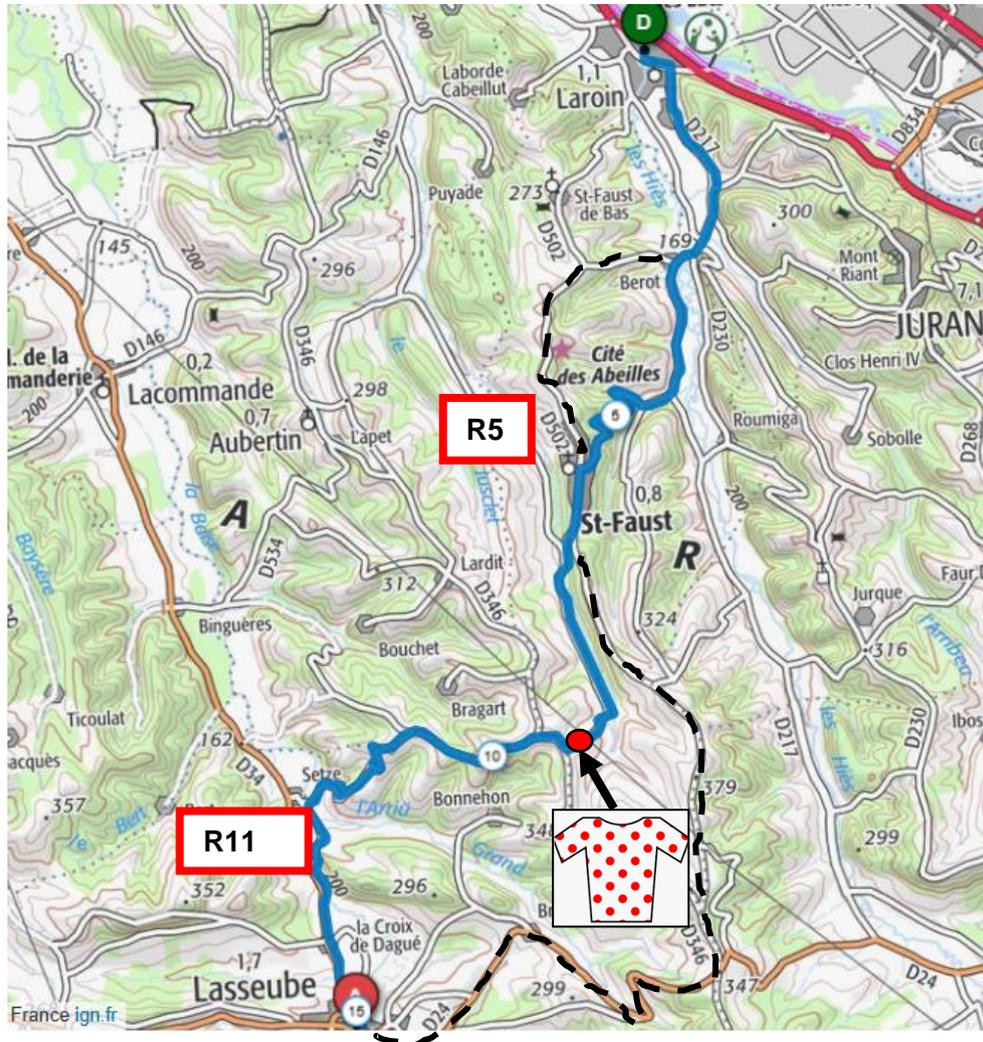
D+278
D-258



SAMEDI 2 OCTOBRE

Départ 08h30	Salle polyvalente de LAROIN
------------------------	---------------------------------------

Arrivée 09h20 / 09h50	Eglise de LASSEUBE
---------------------------------	------------------------------



Retrouvez la trace GPS sur le site OPENRUNNER
Identifiant du parcours 10973888

ETAPE	2
COUREUR	4

LASSEUBE



15,8 km



D+254
D-210

OLORON

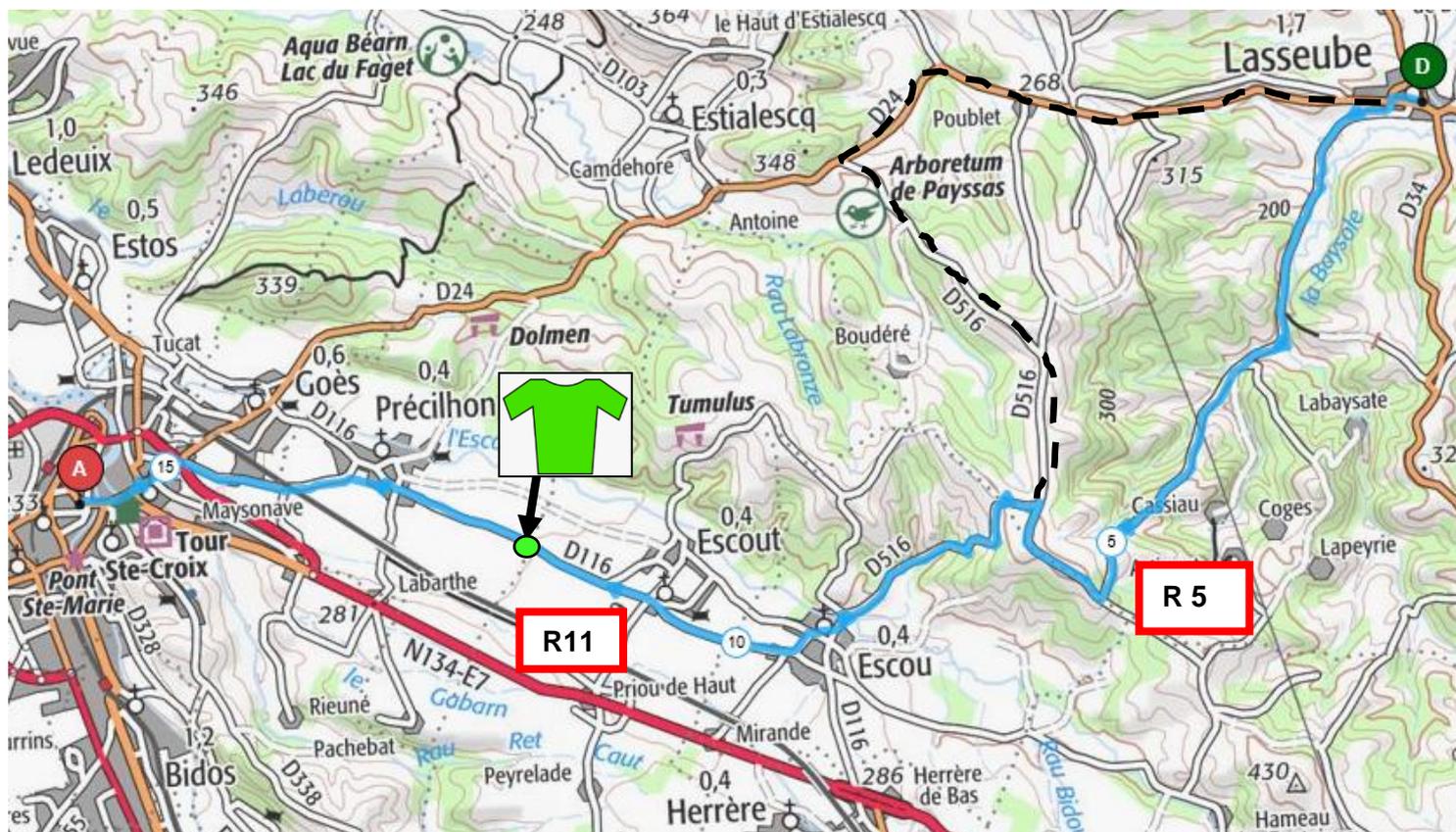


SAMEDI 2 OCTOBRE



Départ 09h45	Eglise de LASSEUBE
------------------------	------------------------------

Arrivée 10h35/11h20	Jardin Public d'OLORON
-------------------------------	----------------------------------



Retrouvez la trace GPS sur le site OPENRUNNER
Identifiant du parcours 11025807

ETAPE	3
COUREUR	3

SAMEDI 2 OCTOBRE

OLORON



14,2 km



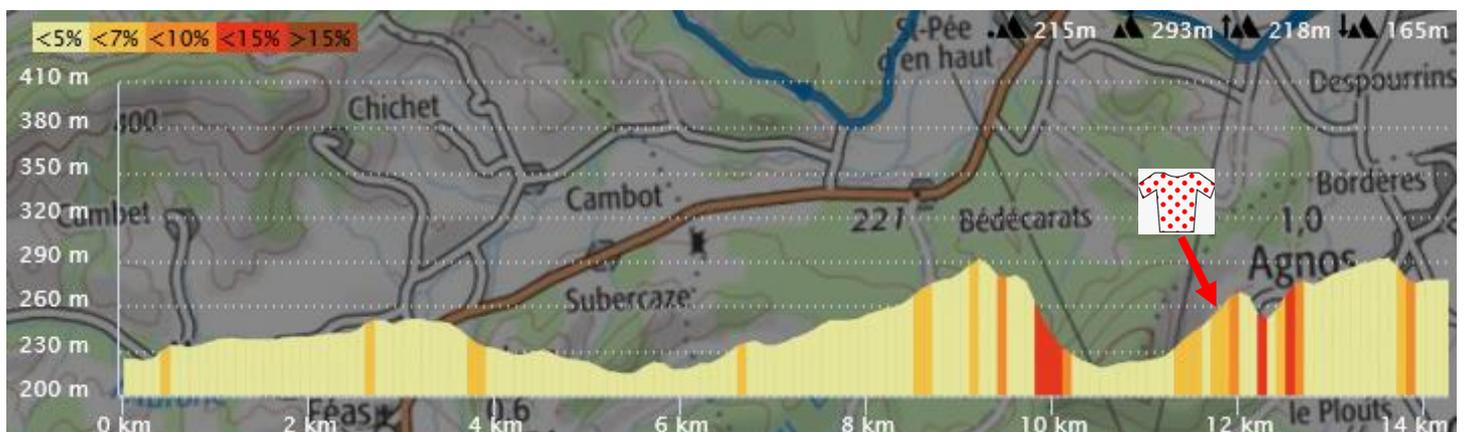
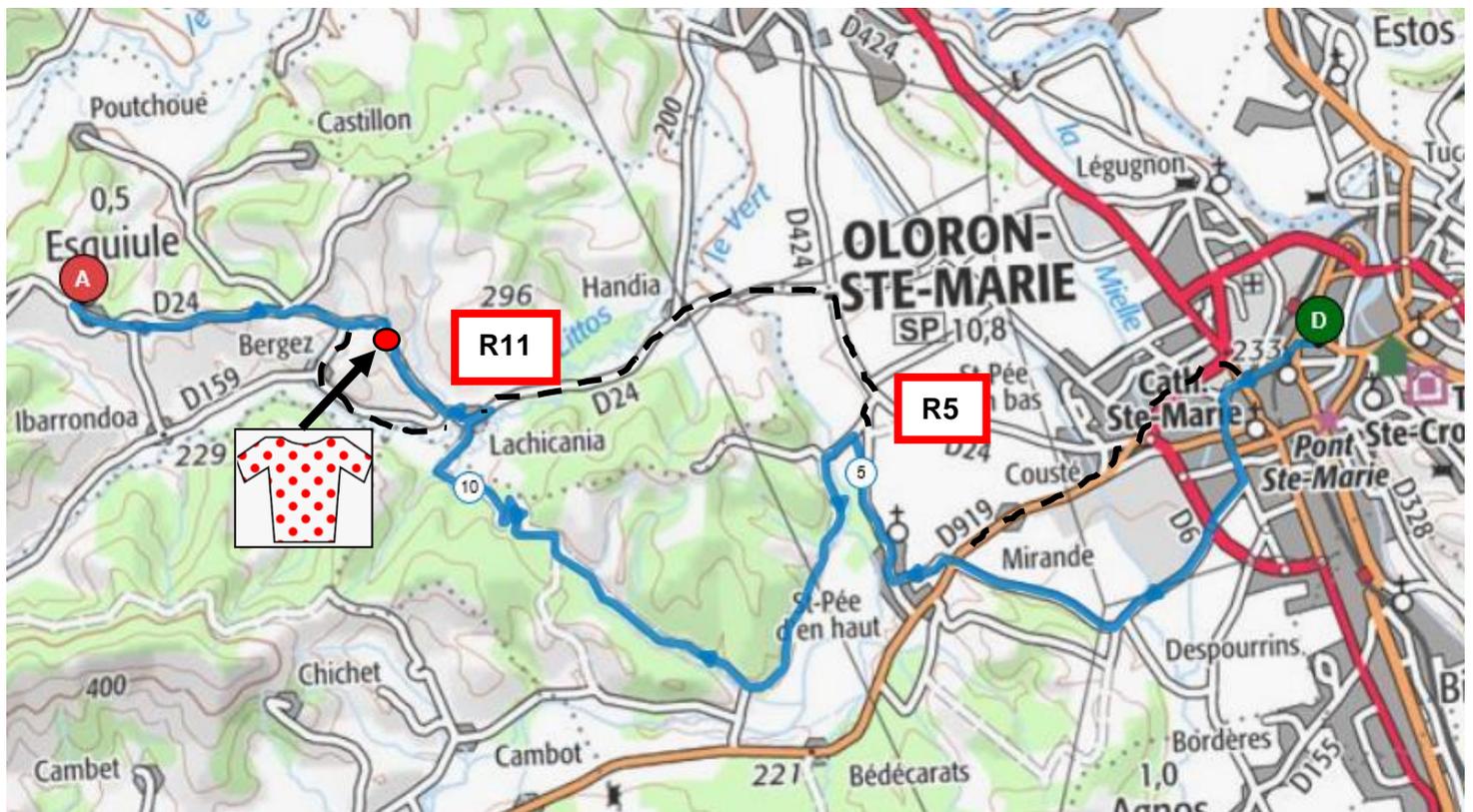
ESQUIULE



D+218
D-165

Départ 11h00	Jardin Public d'OLORON
------------------------	---------------------------

Arrivée 11h50/12h30	Parking du fronton d'ESQUIULE
-------------------------------	----------------------------------



Retrouvez la trace GPS sur le site OPENRUNNER
Identifiant du parcours 11092209

ETAPE	4
COUREUR	4

ESQUIULE



21 km

D+149
D-295

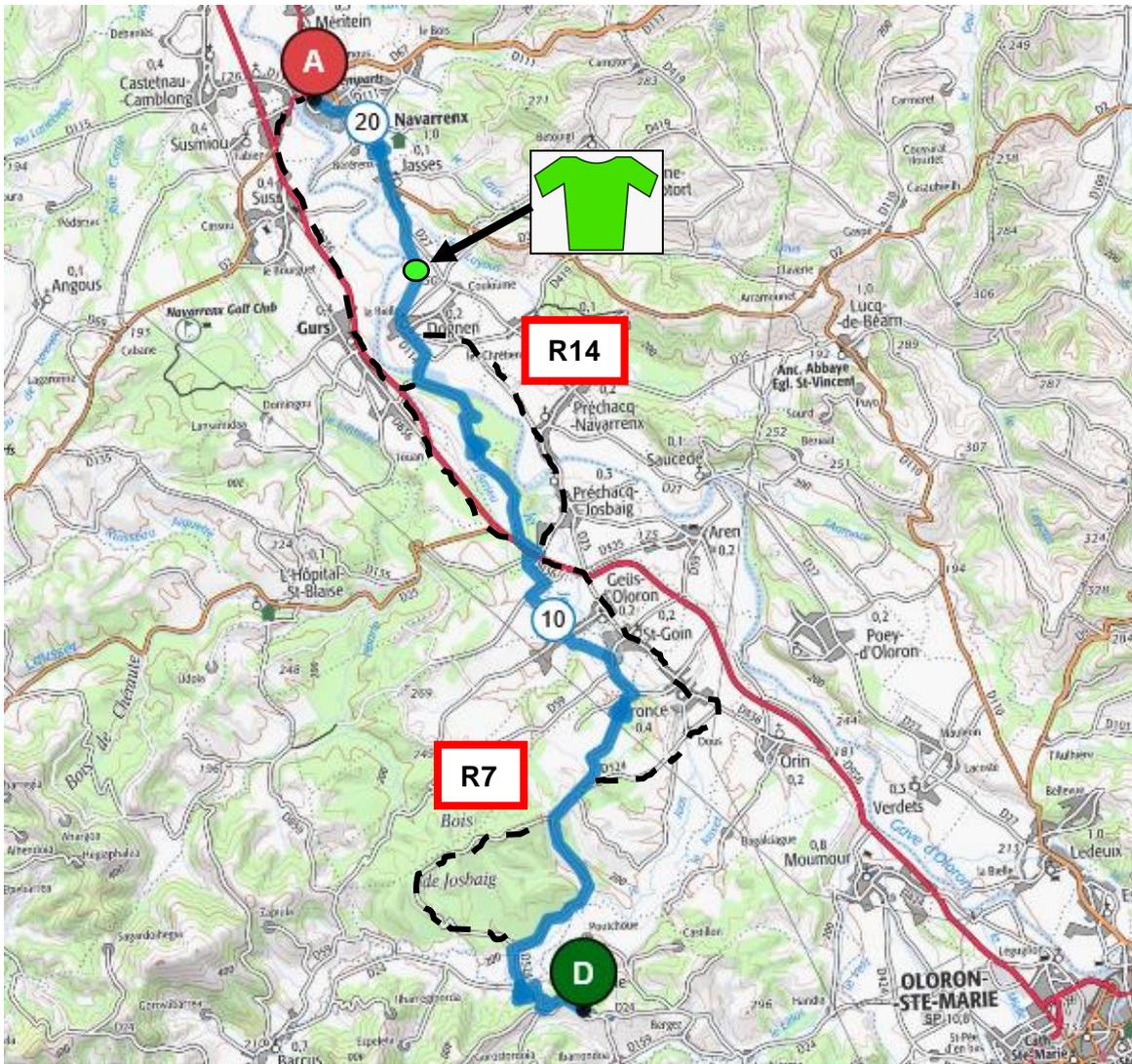
NAVARRENX



SAMEDI 2 OCTOBRE

<i>Départ</i> 13h30	<i>Parking du fronton d'ESQUIULE</i>
-------------------------------	--

<i>Arrivée</i> 14h45/15h30	<i>Place de la Mairie NAVARRENX</i>
--------------------------------------	---



Retrouvez la trace GPS sur le site OPENRUNNER
Identifiant du parcours 11096040

ETAPE	5
COUREUR	5

NAVARRENX



13,3 km

D+218
D-153



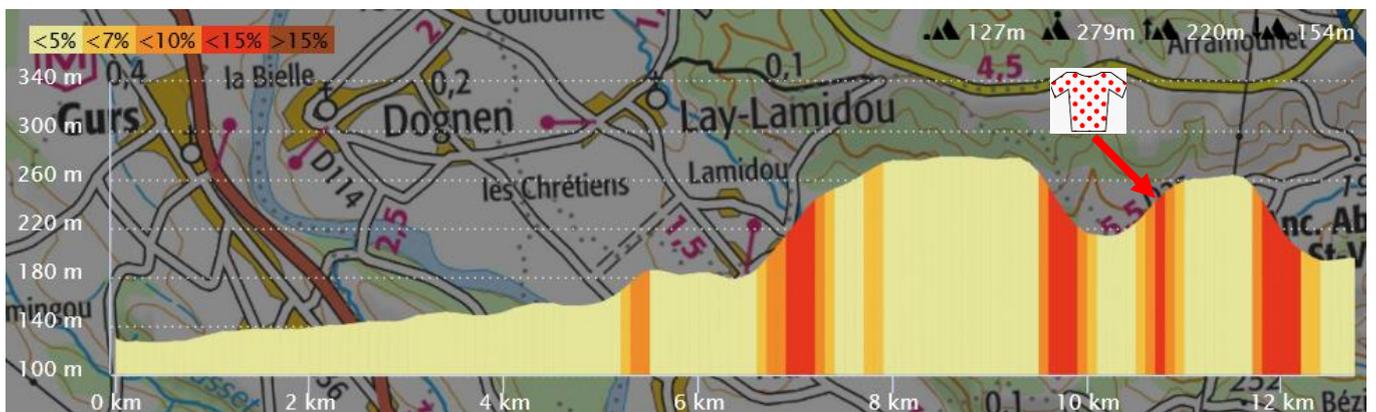
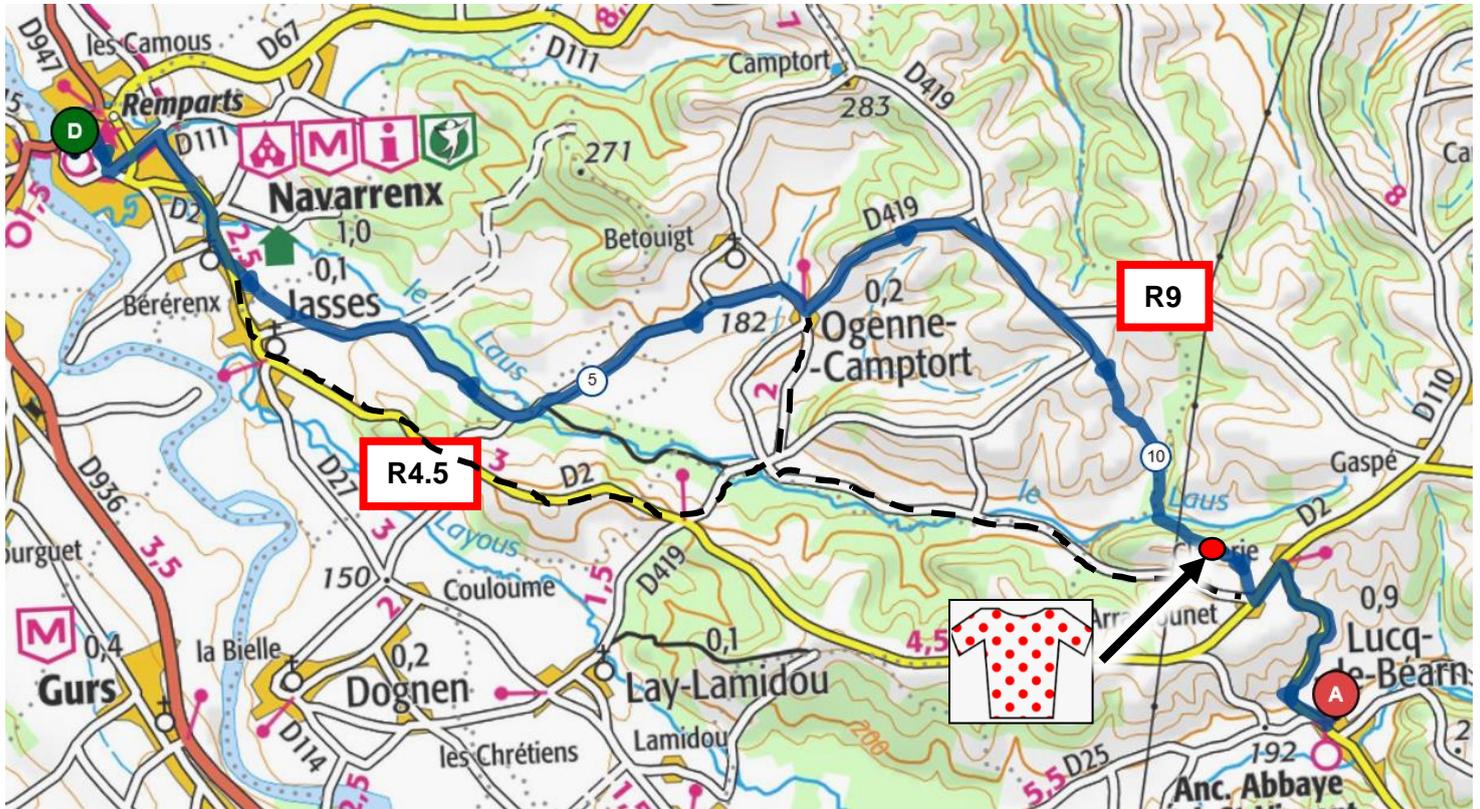
LUCQ DE BEARN



SAMEDI 2 OCTOBRE

Départ 15h20	Place de la mairie NAVARRENX
------------------------	---------------------------------

Arrivée 16h00/16h30	Salle Polyvalente de LUCQ
-------------------------------	------------------------------



Retrouvez la trace GPS sur le site OPENRUNNER
Identifiant du parcours 11096194

ETAPE	6
COUREUR	6

LUCQ DE BEARN



14.4km

D+346
D-268



CUQUERON

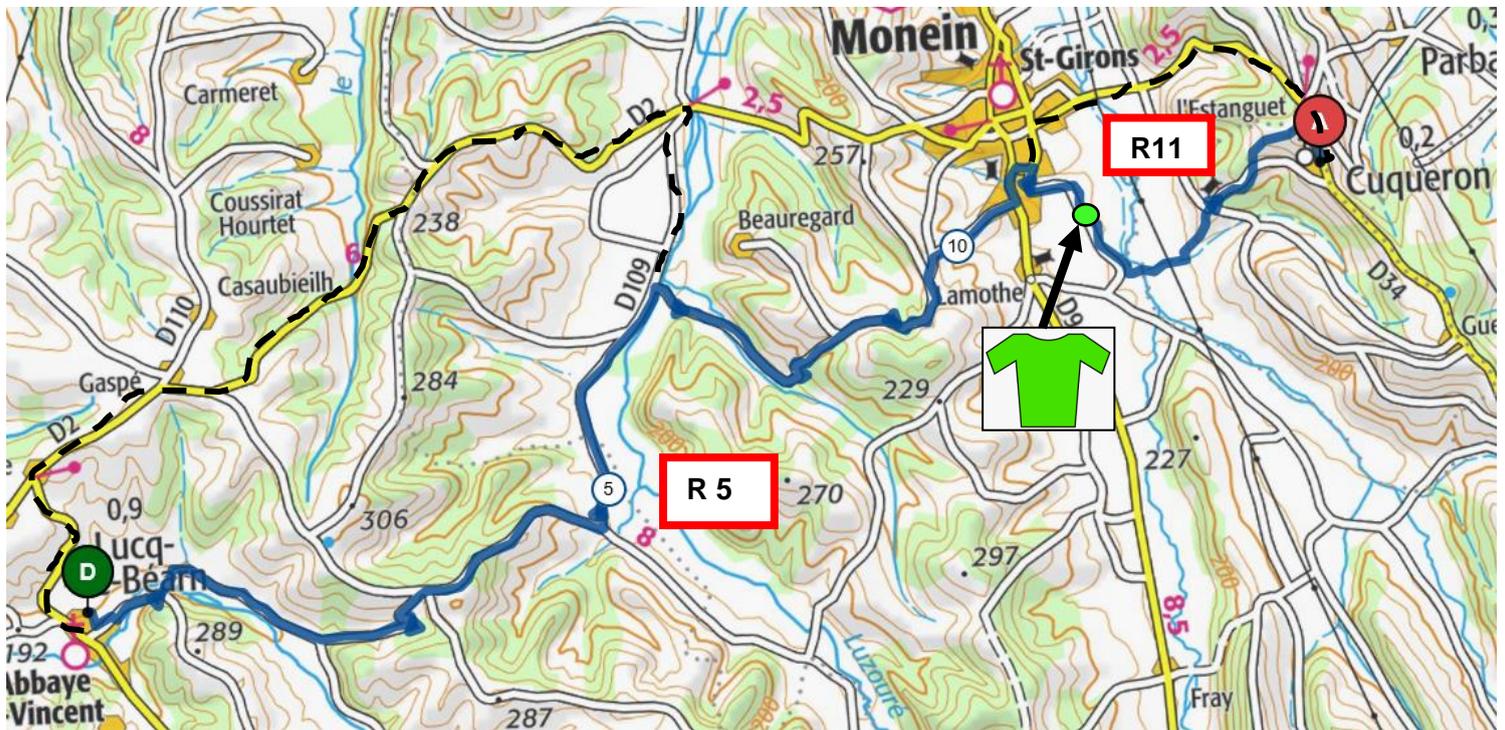


SAMEDI 2 OCTOBRE



Départ 16h40	Salle Polyvalente de LUCQ
------------------------	------------------------------

Arrivée 17h30/18h10	Place de la mairie de CUQUERON
-------------------------------	-----------------------------------



Retrouvez la trace GPS sur le site OPENRUNNER
Identifiant du parcours 11096316

ETAPE	7
COUREUR	7

SAMEDI 2 OCTOBRE

CUQUERON



15.5km



D+182
D-315

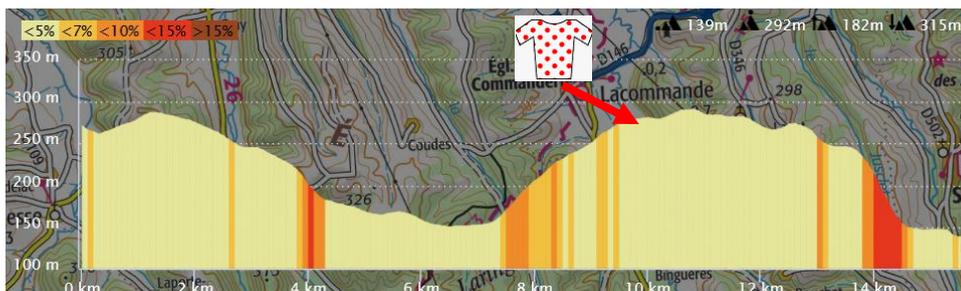
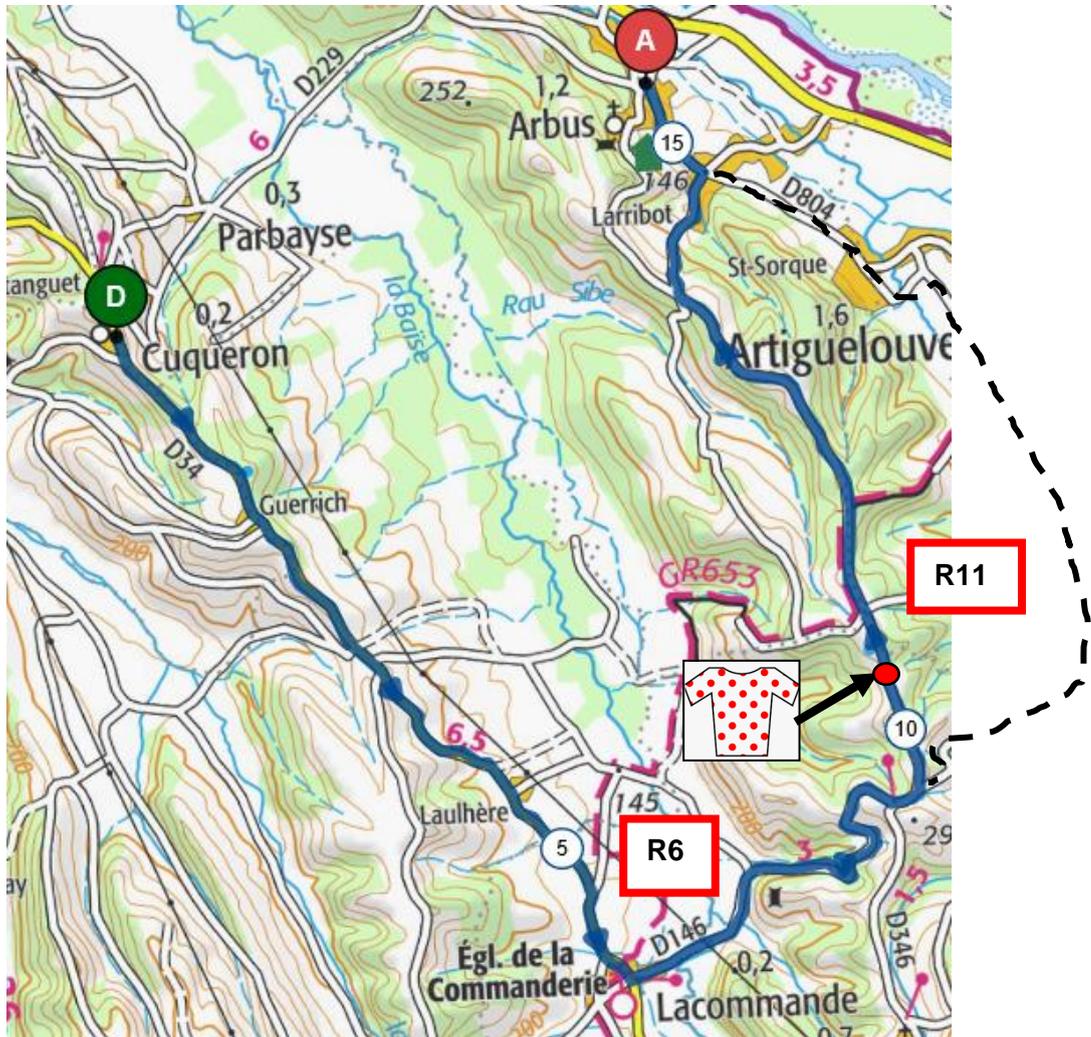


ARBUS



Départ	Place de la mairie de CUQUERON
18h00	

Arrivée	Place de la mairie d'ARBUS
18h55/19h30	



Retrouvez la trace GPS sur le site OPENRUNNER
Identifiant du parcours 11009979

ETAPE	8
COUREUR	1

BENEJACQ



14.5km

PONTACQ



DIMANCHE 3 OCTOBRE



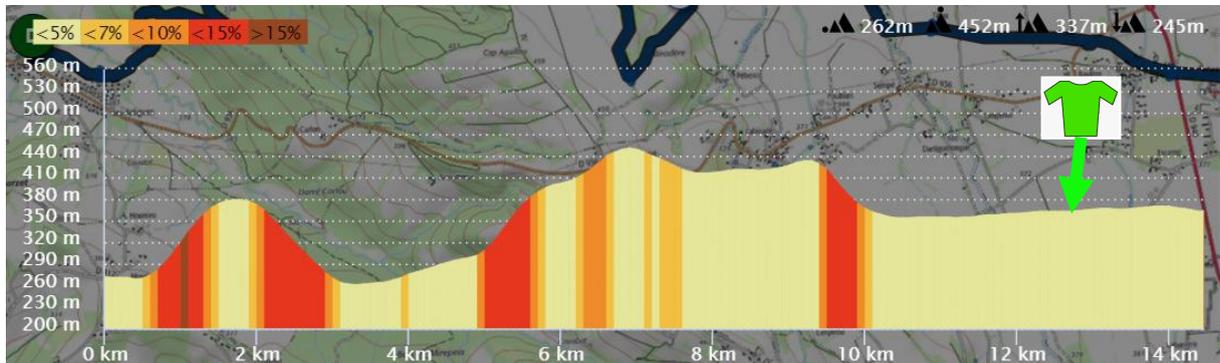
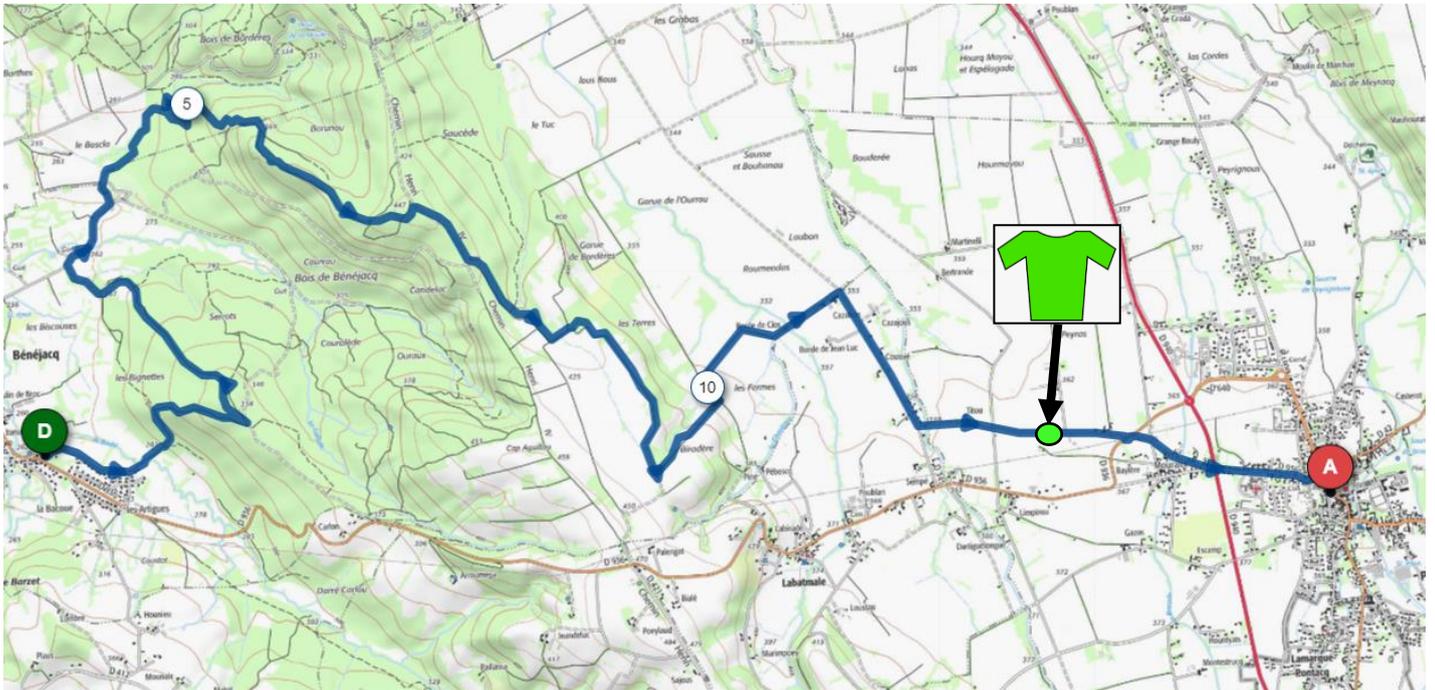
D+337
D-245

<i>Départ</i> 07h45	<i>Place de la Bacoue</i> BENEJACQ
-------------------------------	--

<i>Arrivée</i> 08h30/09h10	<i>Tour de</i> PONTACQ
--------------------------------------	----------------------------------



ETAPE TRAIL, RESERVE D'EAU OBLIGATOIRE



Retrouvez la trace GPS sur le site OPENRUNNER
Identifiant du parcours 12694293

ETAPE	9
COUREUR	2

DIMANCHE 3 OCTOBRE

PONTACQ



13km

LESTELLE-BETHARRAM

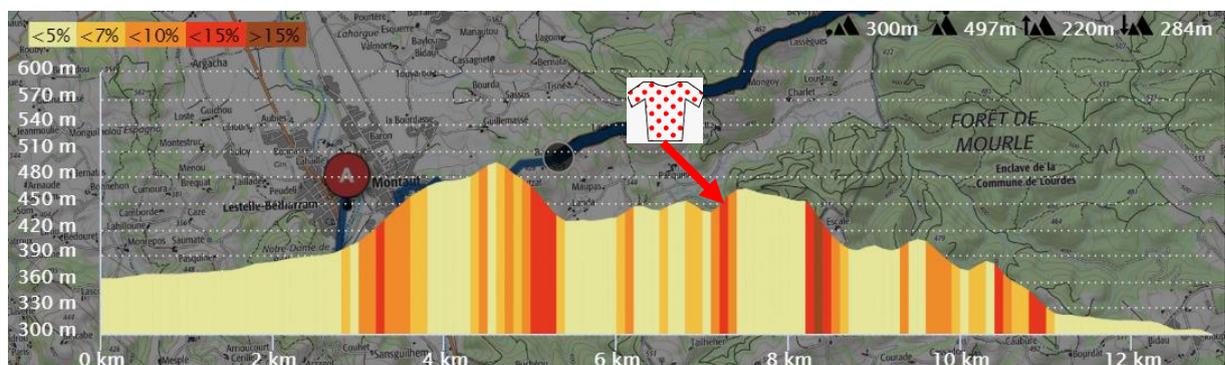
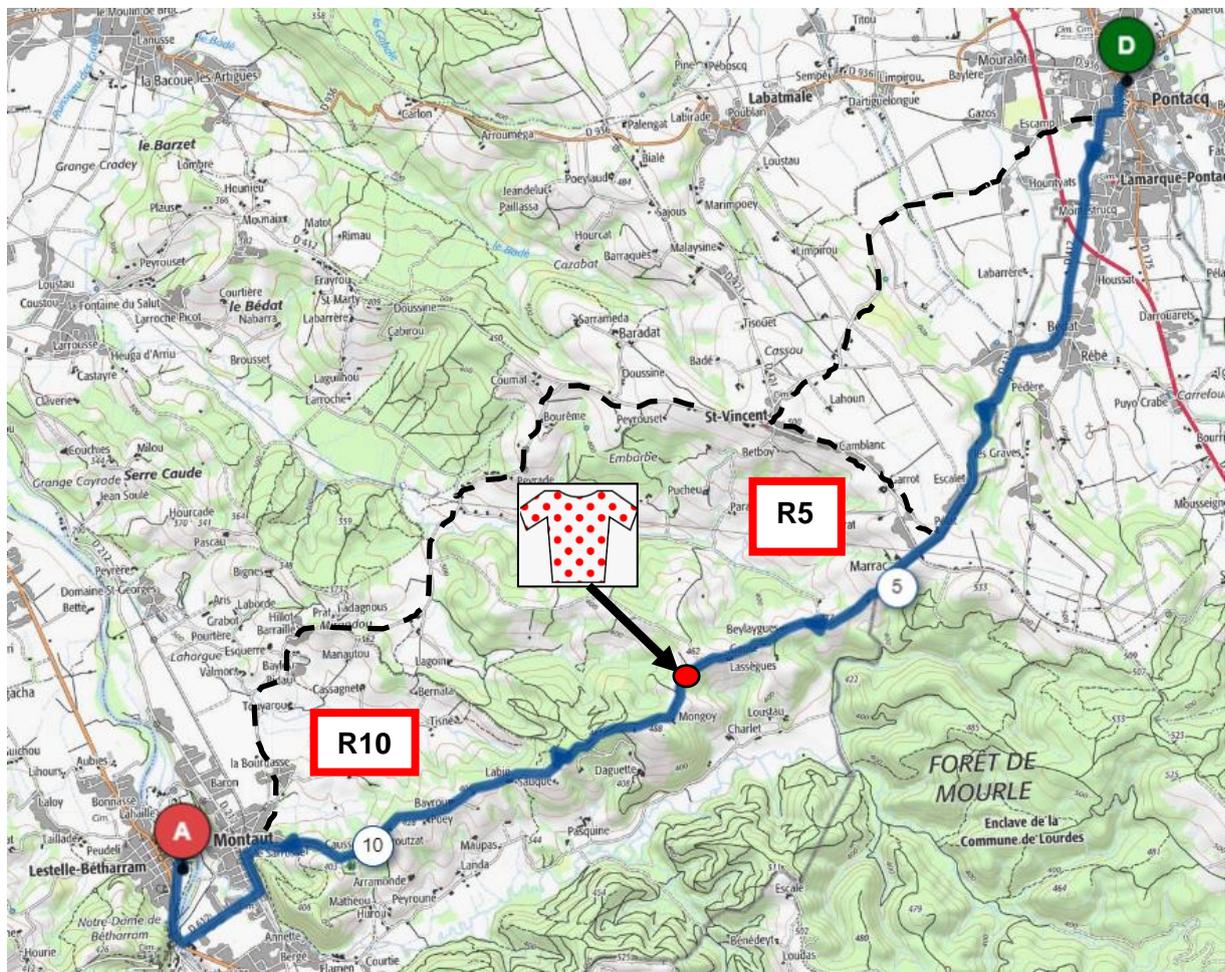


D+220
D-284



Départ 09h05	Tour de PONTACQ
-------------------------------	----------------------------------

Arrivée 09h50/10h25	Salle des sports LESTELLE-BETHARRAM
--------------------------------------	--



Retrouvez la trace GPS sur le site OPENRUNNER
Identifiant du parcours 12637376

ETAPE	10
COUREUR	3

LESTELLE-BETHARRAM



12,3km

ARTHEZ D'ASSON



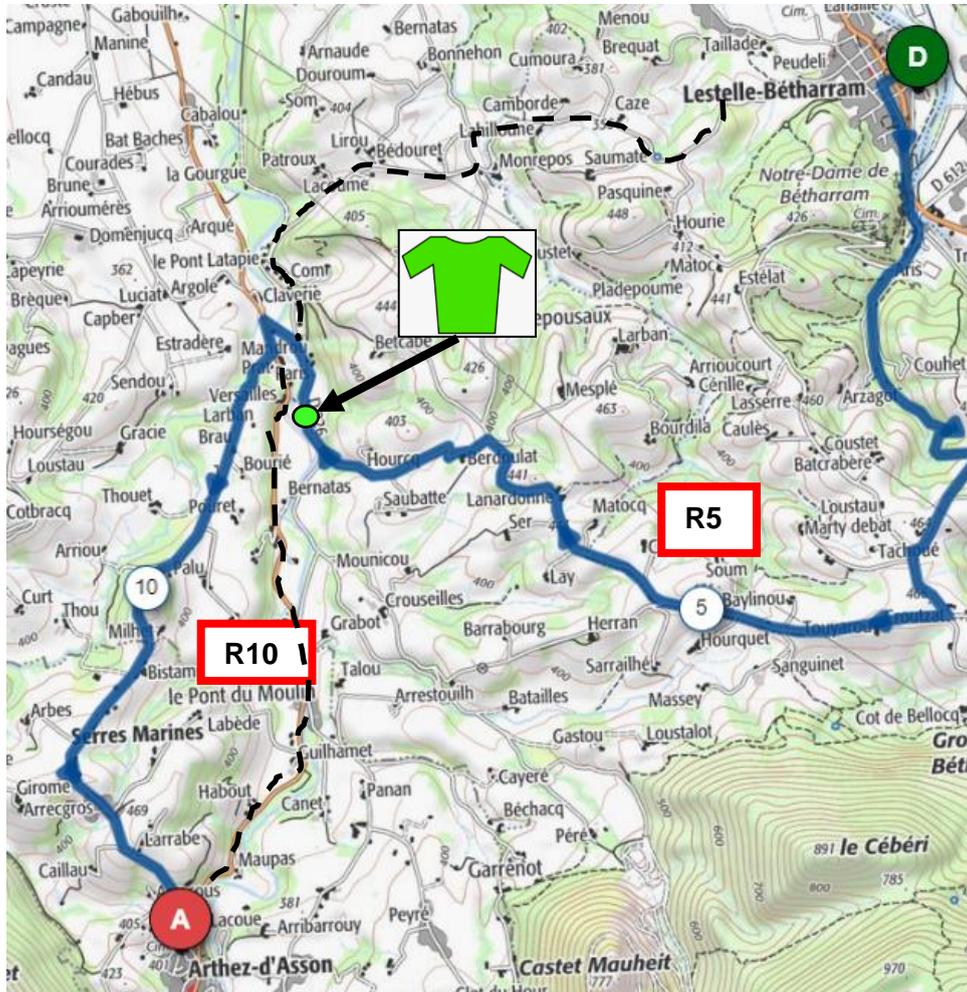
D+349
D-253



DIMANCHE 3 OCTOBRE

Départ 10h20	Salle des sports LESTELLE-BETHARRAM
------------------------	---

Arrivée 11h15/11h50	Stade ARTHEZ D'ASSON
-------------------------------	-----------------------------



Retrouvez la trace GPS sur le site OPENRUNNER
Identifiant du parcours 12414117

16

ETAPE	11
COUREURS	4

ARTHEZ D'ASSON



13,3km



ARTHEZ D'ASSON

D+750
D-750



DIMANCHE 3 OCTOBRE

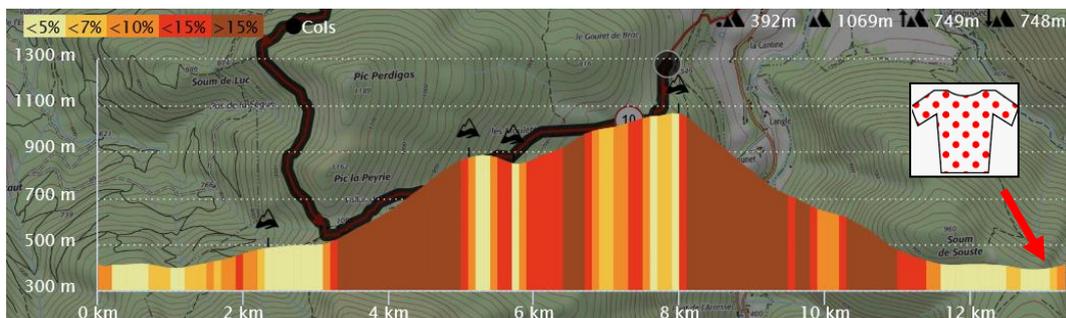
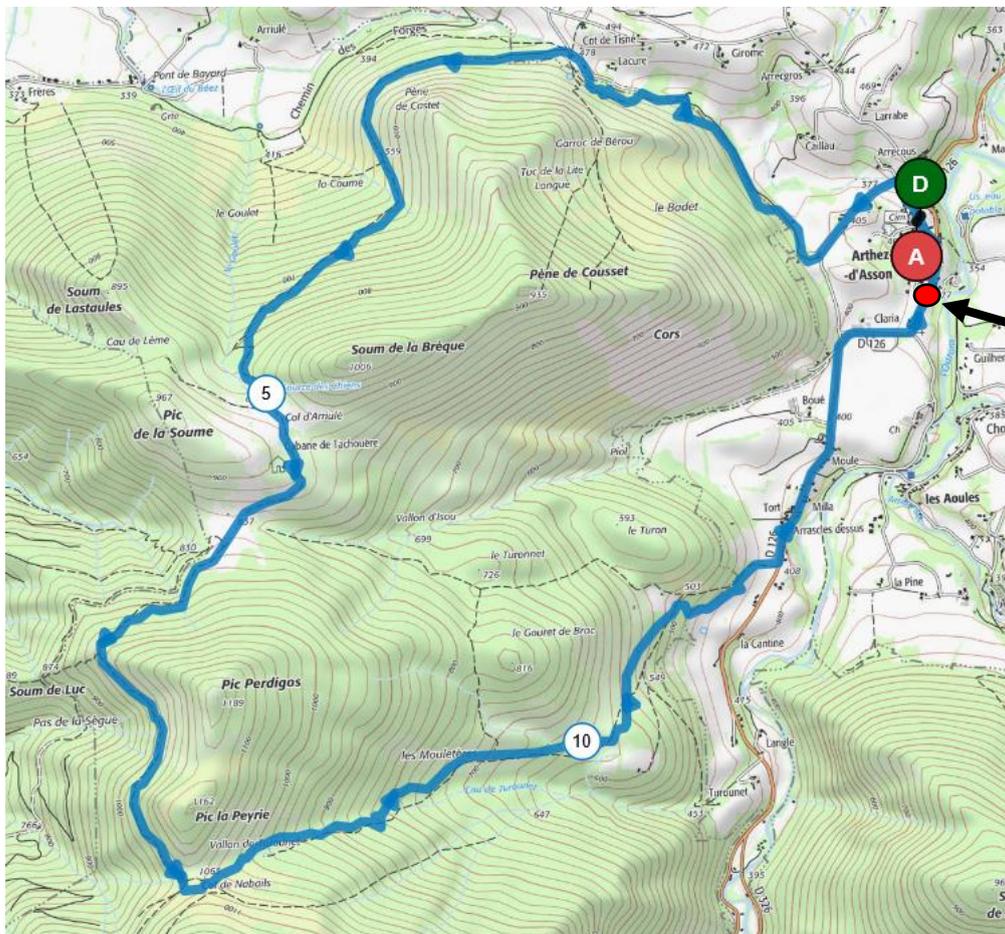


ETAPE TRAIL, RESERVE D'EAU OBLIGATOIRE



Départ 11h45	Stade ARTHEZ D'ASSON
-------------------------------	-----------------------------

Arrivée 13h00/13h50	Stade ARTHEZ D'ASSON
--------------------------------------	-----------------------------



Retrouvez la trace GPS sur le site [OPENRUNNER](https://www.openrunner.com)
Identifiant du parcours 13234188

ETAPE	12
COUREUR	5

ARTHEZ D'ASSON



15.5km

D+305
D-445



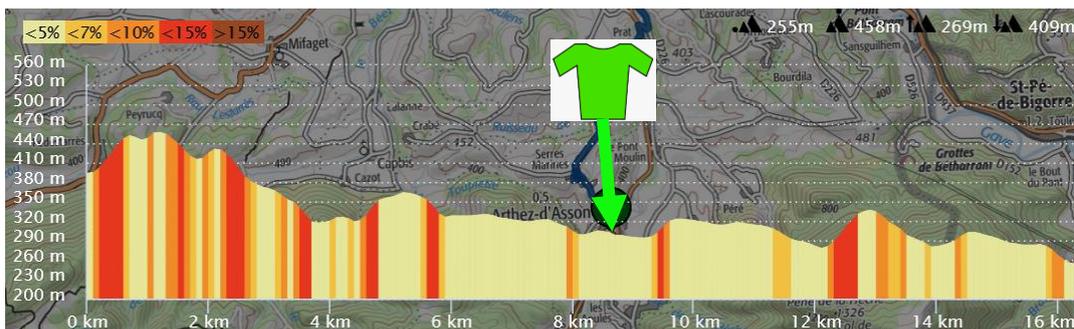
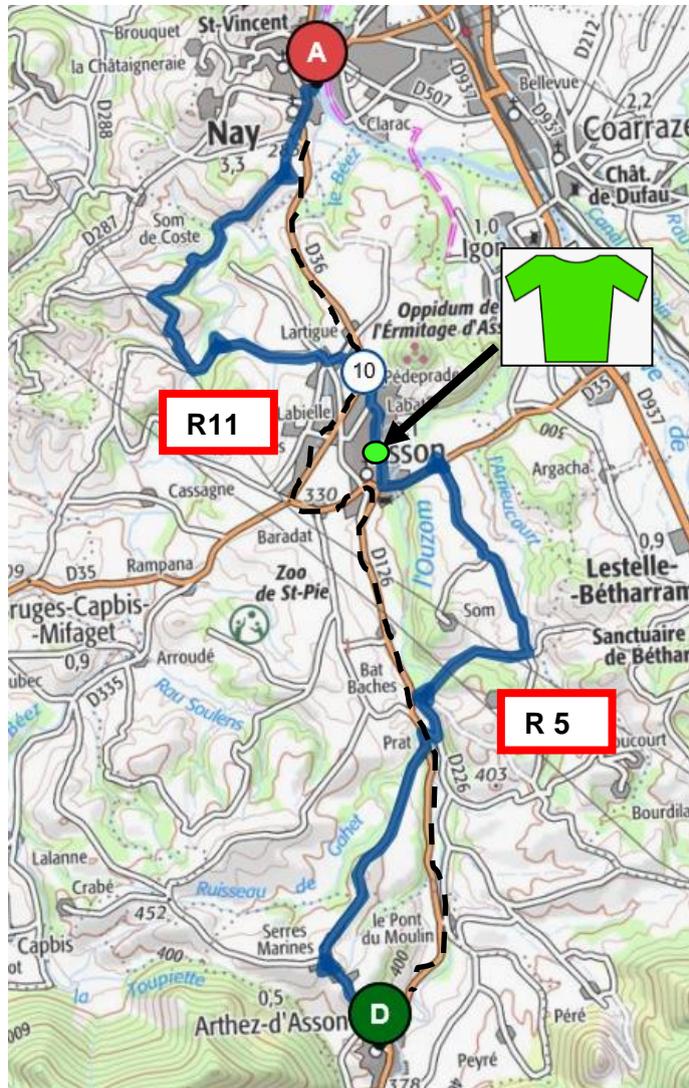
NAY



DIMANCHE 3 OCTOBRE

Départ 13h40	Stade ARTHEZ D'ASSON
------------------------	-------------------------

Arrivée 14h35/15h20	Jardin Public NAY
-------------------------------	----------------------



Retrouvez la trace GPS sur le site OPENRUNNER
Identifiant du parcours 12860278

ETAPE	13
COUREUR	6

NAY



16,3km

GAN



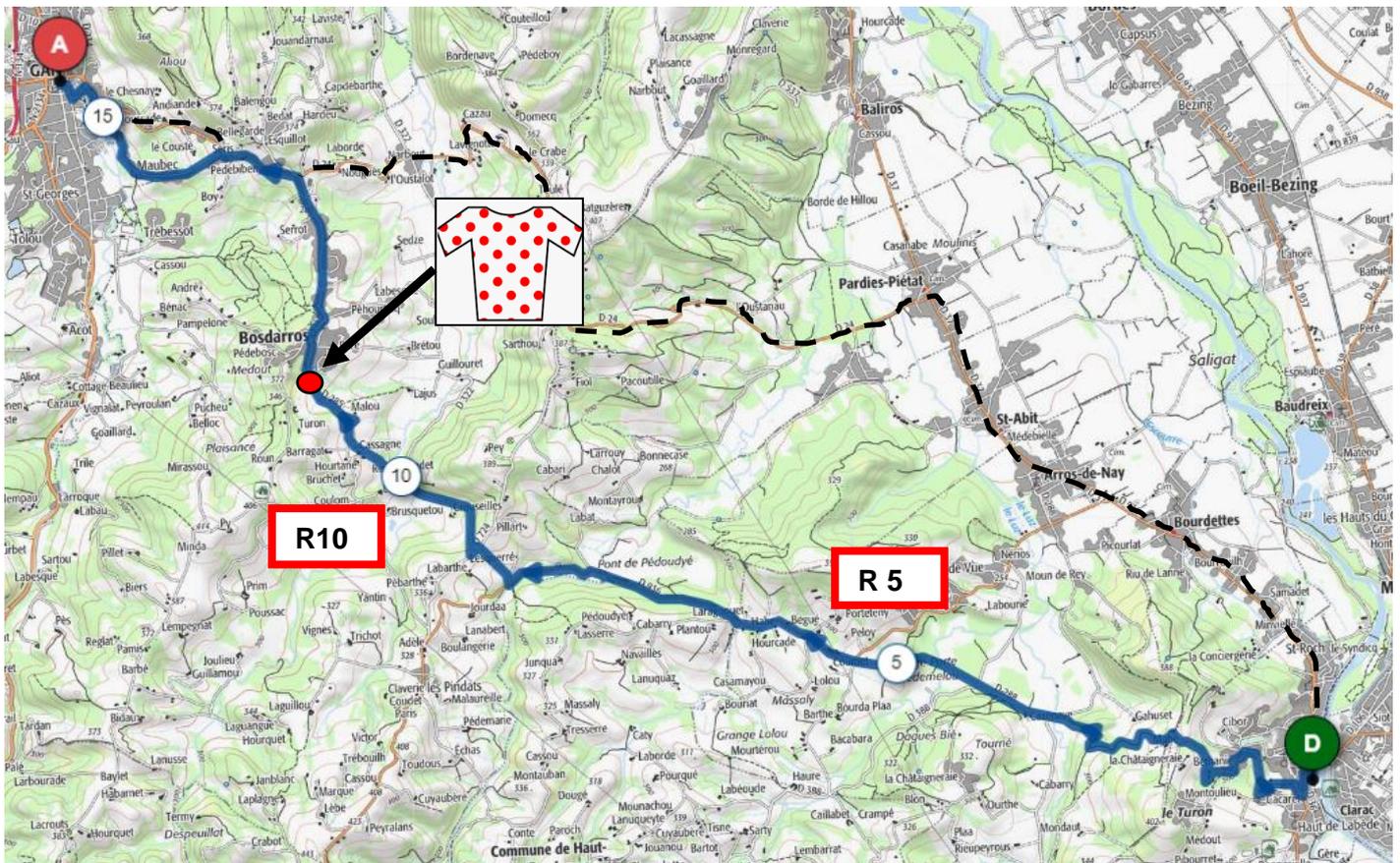
DIMANCHE 3 OCTOBRE



D+269
D-409

Départ 15h10	Jardin Public NAY
-------------------------------	------------------------------------

Arrivée 16h05/16h30	Place de la mairie GAN
--------------------------------------	---



Retrouvez la trace GPS sur le site OPENRUNNER
Identifiant du parcours 12644841

ETAPE	14
COUREUR	7

GAN



10,7km



PAU

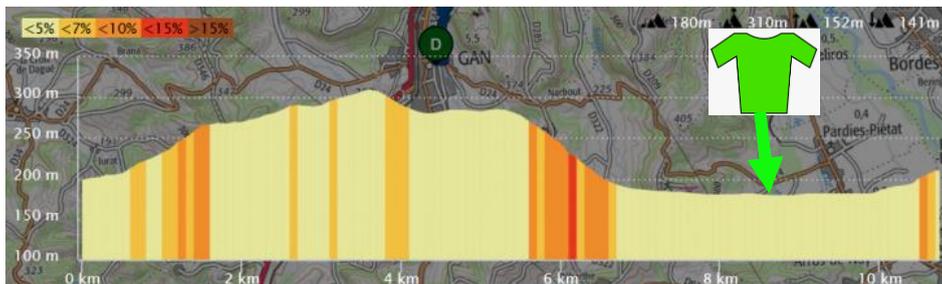
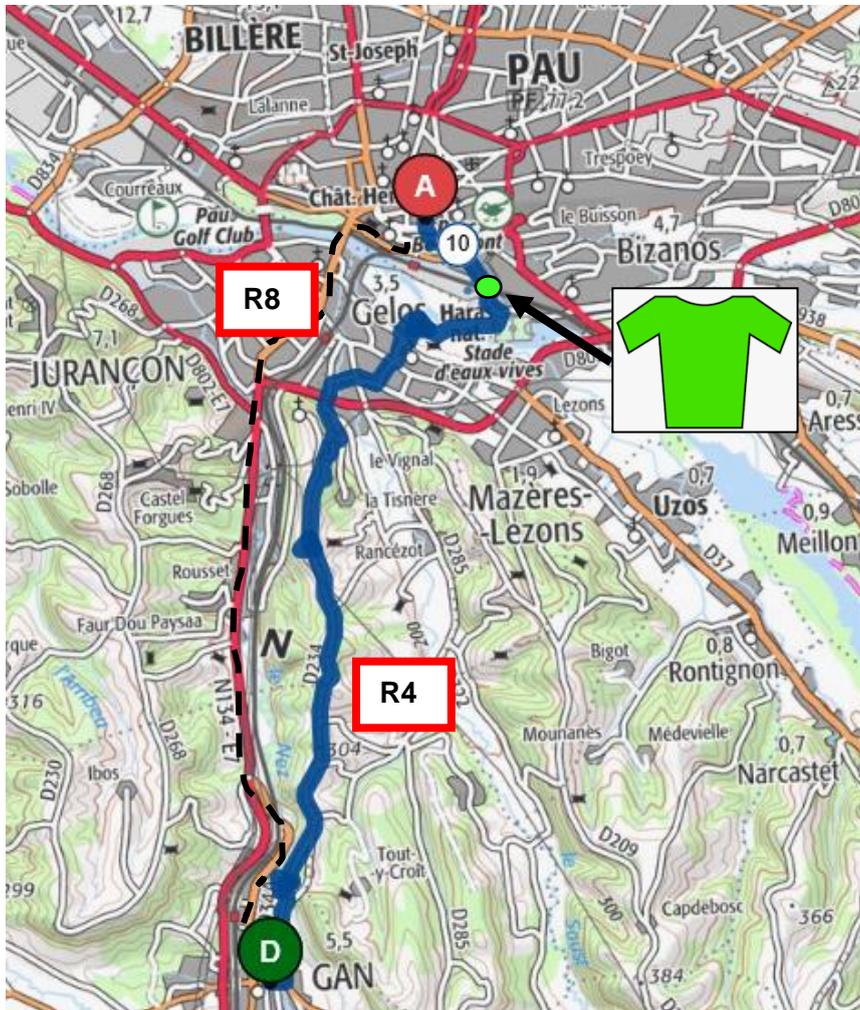


D+152
D-141

DIMANCHE 3 OCTOBRE



Départ 16h30	Place de la mairie GAN	Arrivée 17h10/17h55	Place Clémenceau PAU
------------------------	---------------------------	-------------------------------	-------------------------



Retrouvez la trace GPS sur le site OPENRUNNER
Identifiant du parcours 1628033

C'EST GRACE A EUX QUE LE TDB EXISTE !!!!
MERCI AUX **BENEVOLES** !!!!





PAU BÉARN

